

고려대학교 상호존중의 날

◆ KU - RESPECT Day ◆

The Center for Human Rights & Gender Equity



상호 존중 12계명

RESPECT YOU&I

R	Recognition	서로 인정, 존댓말 사용
E	Enjoyment	웃으며 인사하기
S	Sensitivity	'다름'에 대한 감수성 UP
P	Participation	모두의 참여를 독려
E	Encouragement	칭찬과 격려
C	Consideration	배려와 상호 존중
T	Talk to each other	경청과 대화
Y	Yes or No	의사결정의 자유
O	Organization	함께 만드는 조직 문화
U	Unbiasedness	형평성 유지
N	Naming	적절한 호칭 사용
I	If I	만약 나라면

『 상호존중 12계명 』

1. Recognition

서로 인정, 존댓말 사용

나이, 지위, 학번을 이유로 함부로 말하는 것보다 상대방을 존중하는 언어를 사용합시다.



이렇게 해보면 어떨까요?

교수님,

직원이나 조교의 나이가 어리더라도 존댓말을 사용해주세요.

부장님,

신입 직원과 근로학생이 업무 중 실수를 하더라도
존댓말로 업무를 지시해주세요.

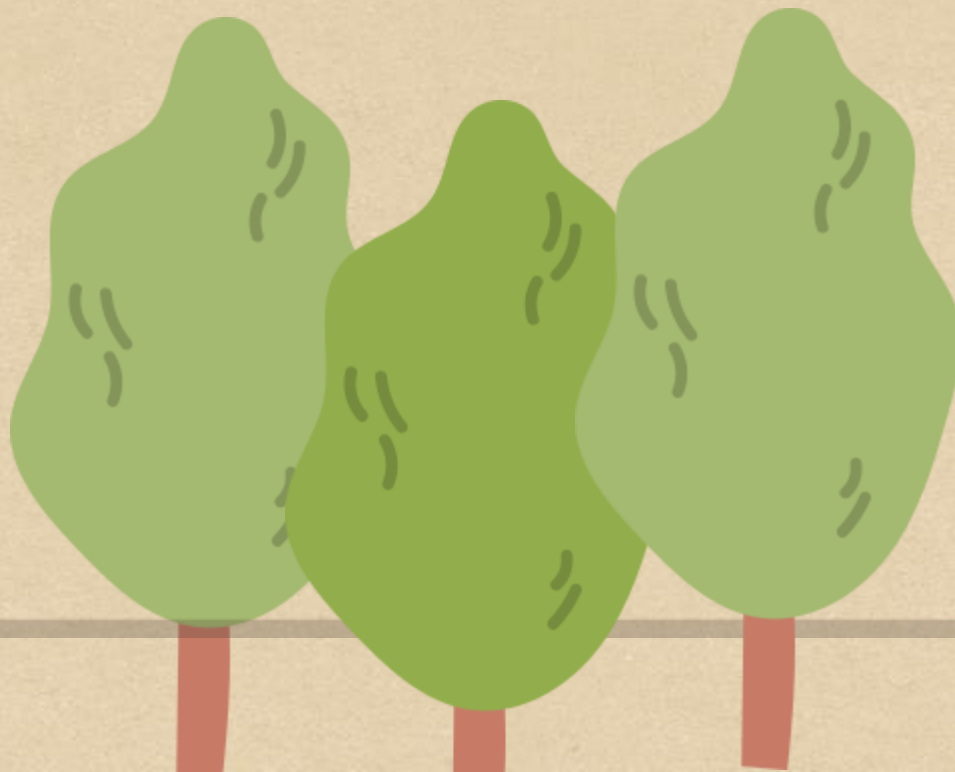
학우님,

나이와 상관없이 선후배와 주변 동료들을 존중하는 마음으로
존댓말을 사용해보아요.

『 상호존중 12계명 』

2. Enjoyment 웃으며 인사하기

상대방에게 먼저 웃으며 인사하면
하루가 행복해집니다.



이렇게 해보면 어떨까요?

교수님,

출근길에 직원이나 학생들을 마주친다면 먼저 반갑게 인사해주세요.

차장님,

회의에서 다른 부서 직원들을 만나면 먼저 반갑게 인사해주세요.

학우님,

수업에서 만나는 다른 동기와 선후배에게 먼저 다가가 인사해보세요.

『 상호존중 12계명 』

3. Sensitivity

‘다름’에 대한 감수성 UP

나와 다른 타인의 모습을 인정하고 받아들이면
상대방을 배려하고 존중할 수 있어요.



나의 인권 감수성 알아보기

동의 VS 비동의

- 취학연령 아동은 모두 무상교육을 받아야 한다.
- 다른 나라에 원조를 제공할 때 그 나라의 인권상황을 고려해야 한다.
- 어떤 범죄자도 수사과정에서 가혹행위를 당해서는 안 된다.
- 비용이 발생하더라도 합법적인 노조활동은 허용해야 한다.
- 발생할 수 있는 피해를 예방하기 위해 인터넷에 익명으로 글을 올리는 행위는 제한되어야 한다.
- 투표율을 높이고 민주정치를 활성화하기 위해 개인의 투표 여부를 공개해야 한다.
- 개인이 함부로 국적을 변경할 수 없도록 통제가 필요하다.
- 성소수자 학생들은 학급을 분리해서 교육하는 것이 바람직하다.
- 경제개발을 위해서라면 어느 정도 인권침해는 감내해야 한다.
- 불법체류 노동자들에게도 최소한의 의료보험을 제공해야 한다.

『 상호존중 12계명 』

4. Participation

모두의 참여를 독려

모두가 자신의 의견을 자유롭게 개진할 수 있도록
참여의 장을 활짝 열어보는 것은 어떨까요?



이렇게 해보면 어떨까요?

교수님,

언어와 장애 등으로 정보 취득에 어려움이 있는 학생들에게
동등한 수업참여의 기회가 주어지도록 살펴주세요.

주임님,

중요 안내문을 공지할 때 모든 구성원이 안내 받을 수 있도록
여러가지 방법을 고민해주세요.

학우님,

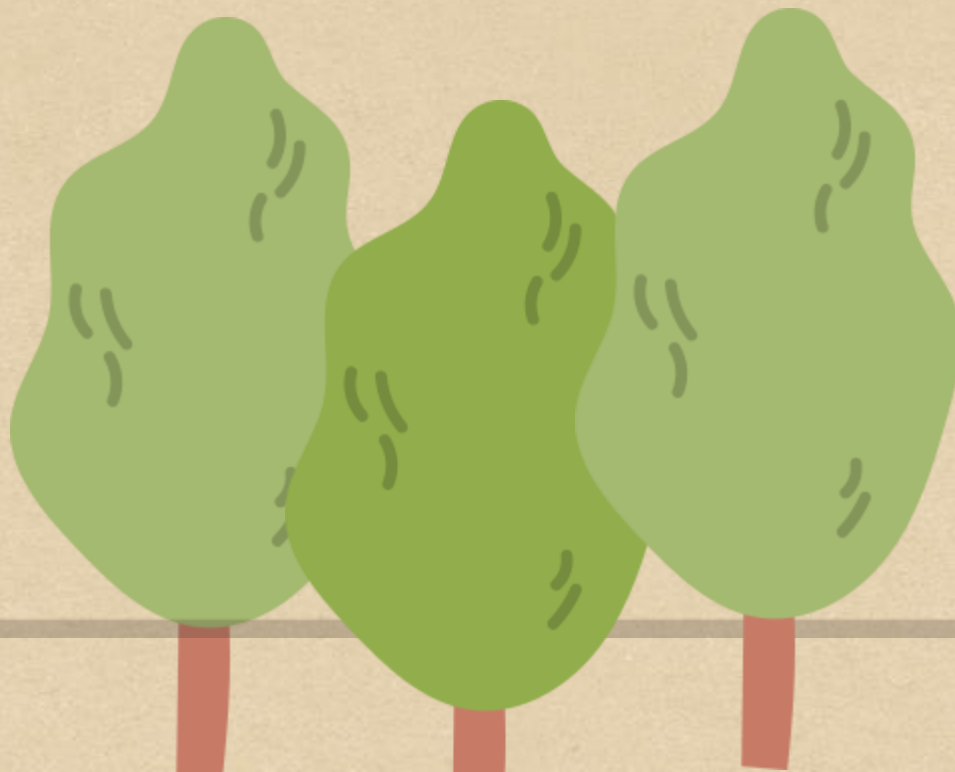
수업시간에 토론할 때나 학과 잠바를 공동 구매할 때 등
외국인 학우들도 참여할 수 있도록 배려해주세요.

『 상호존중 12계명 』

5. Encouragement

칭찬과 격려

칭찬과 격려의 말을 아끼지 마세요.
진심 어린 말 한마디가 상대방에게 큰 힘이 됩니다.



이렇게 해보면 어떨까요?

교수님,

과제를 훌륭히 해낸 모든 학생들에게 격려의 말을 전해주세요.

부장님,

함께 일하는 직원들을 보면 고마운 마음을 담아
덕분에 힘이 된다고 표현해주세요.

학우님,

과제를 함께한 학우들에게 이번 기회로 많이 배우고
성장할 수 있었다고 감사의 마음을 전해주세요.

『 상호존중 12계명 』

6. Consideration

배려와 존중

내가 먼저 상대방의 입장과 감정을 배려한다면
우리 모두 존중받을 수 있어요.



이렇게 해보면 어떨까요?

교수님,

외국인 학생들은 한국어가 어려울 수 있으니 수업 중에 불편한 점이 없는지 살펴주세요.

과장님,

신입 직원들이 맡은 업무가 익숙하지 않아서 틀더라도 격려해주세요.

학우님,

동아리 행사 기획에 다양한 참여자의 입장을 생각해 보는 것은 어떨까요?

『 상호존중 12계명 』

7. Talk to each other

경청과 대화

서로 대화할 때는 우선 상대의 말을 경청한 뒤에
나의 생각을 전달해보는 것은 어떨까요?



비폭력 대화 적용하기

상대방의 이야기를 들을 때,
최선을 다해 상대방의 말을
이해하며 공감하는 마음으로
경청해봅시다.

내가 이야기를 할 때,
상대방을 비난하지 않으면서
나 자신의 생각과 마음을
진솔하게 말해봅시다.

① 관찰

“제가 ~님의 말에 귀기울여
들었을 때”

“제가 ~한 상황을
바라보았을 때”

② 느낌

“~님은 어떤 느낌이 드세요?”

“저는 ~한 마음과 느낌이
들어요.”

비폭력 대화 적용하기

상대방의 이야기를 들을 때,
최선을 다해 상대방의 말을
이해하며 공감하는 마음으로
경청해봅시다.

내가 이야기를 할 때,
상대방을 비난하지 않으면서
나 자신의 생각과 마음을
진솔하게 말해봅시다.

③ 욕구 /필요

“혹시 ~님에게
필요(중요)한 것을
이야기해 줄 수 있나요?”

“저는 ~한 부분이
필요(중요)하다고 생각하기
때문에~”

④ 부탁 /요청

“저의 도움이 필요하시다면
언제라도 요청해주시기
바랍니다.”

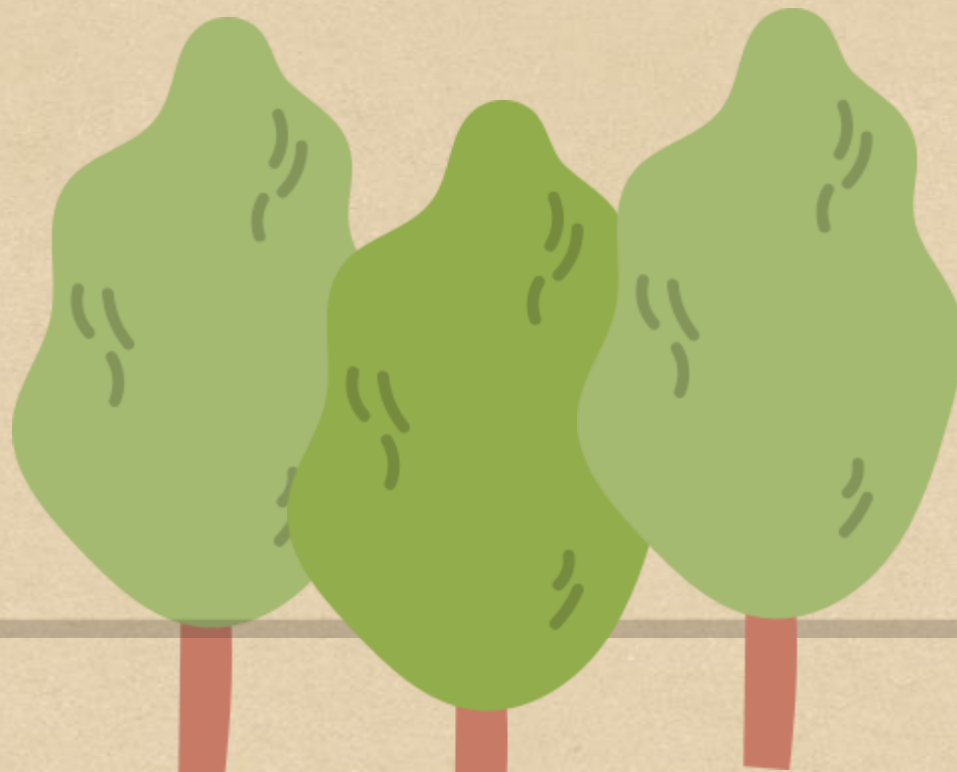
“제가 어떠한 상황에서
어려움이 있을 때 ~님이 저를
도와줄 수 있을까요?”

『 상호존중 12계명 』

8. Yes or No

의사결정의 자유

누구나 자신의 의사를 자유롭게 결정할 권리가
있으니 상대방의 의견을 존중해주세요.



이렇게 해보면 어떨까요?

교수님,

지도학생이 관심을 보이는 주제로 논문을 작성해보고
학회활동에도 자유롭게 참여할 수 있도록 의견을 존중해주세요.

차장님,

행사를 준비하는 직원이 자신이 결정한 방법으로 진행할 수 있도록
배려해주시는 것은 어떨까요?

학우님,

동료의 의사결정이 내 생각과 다르더라도 존중해주세요.
누구가 자신의 판단에 따라 결정할 권리가 있습니다.

『 상호존중 12계명 』

9. Organization

함께 만드는 조직문화

모두 참여하고 함께 공유하는 조직문화를 위하여
개인이 의견을 개진할 수 있는 기회를 주세요.



이렇게 해보면 어떨까요?

교수님,

학생들과 면담하려하실 때 일정을 묻고 의논해주세요.
학생들도 바쁜 일과로 인해 갑자기 정해지는 일정은 부담스럽습니다.

부장님,

부서의 단합을 위해 회식 일정과 장소는 직원들의 의견을 수렴해주세요.
반짝이는 아이디어로 더욱 좋은 시간이 될 것입니다.

학우님,

종강 모임에 대해 다른 학우들은 어떤 생각을 갖고 있는지 물어보고
서로 의논하여 정해보는 것은 어떨까요?

『 상호존중 12계명 』

10. Unbiasedness

포용과 형평성 유지

상대가 나이, 성별, 종교 등이 다르다는 이유로 거리를 두지 말고 열린 마음으로 다가가보아요.



이렇게 해보면 어떨까요?

교수님,

정보접근에 취약한 외국인이나 장애학생의 경우 다른 학생들과 동일한 학습 정보가 전달되도록 한번 더 살펴주세요.

차장님,

할 일을 나눌 때는 공평하게 잘 분배되도록 서로의 의견을 공유하고 의논하며 정하는 것이 어떨까요?

학우님,

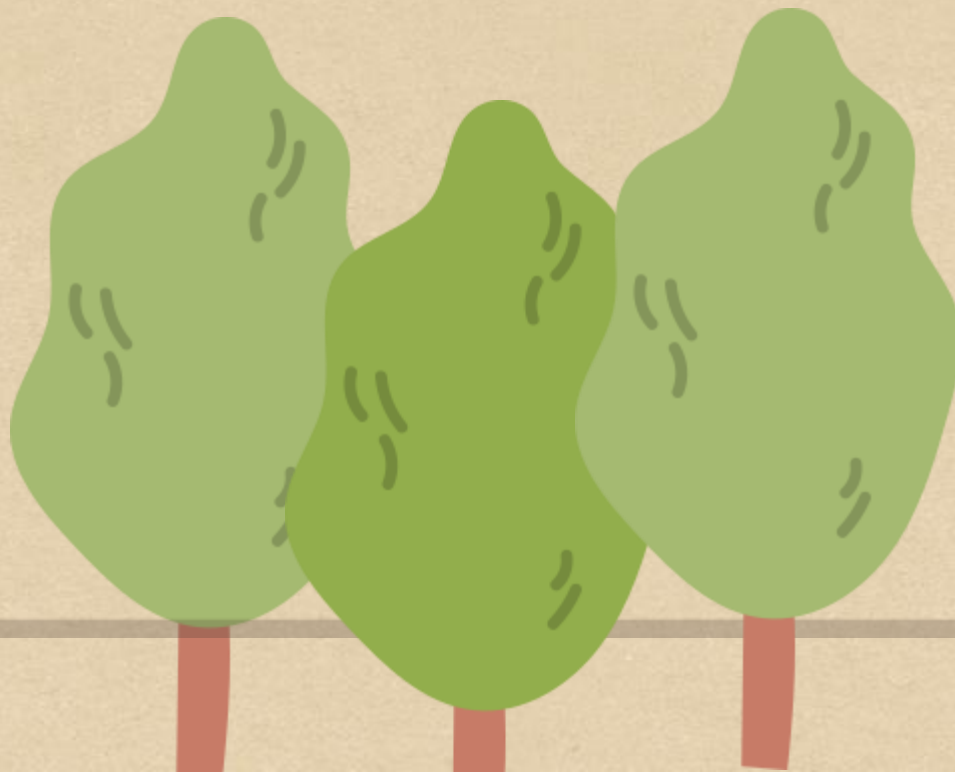
팀 프로젝트를 함께할 때, 나의 선입견으로 인해 누군가에게 프리라이더 'free rider'라는 편견을 씌운 적은 없었는지 생각해보아요.

『 상호존중 12계명 』

11. Naming

적절한 호칭 사용

상대방에게 적절한 호칭을 사용하는 것은
상호존중의 밑바탕이 됩니다.



이렇게 해보면 어떨까요?

교수님,

학생들과 대화할 때 교수님의 말씀에
학생들을 아끼는 마음과 배려를 담아 주시면 어떨까요?

부장님,

함께 일하는 직원분들에게 직급에 관계없이 존댓말을 사용해주세요.
존중을 표현하는 가장 쉬운 방법입니다.

학우님,

상대방을 부를 때는 나이, 학번과 관계없이 이름 뒤에 ‘~님’을
붙여보는 것은 어떨까요? 서로 배려하고 존중하는 문화는 상대방을
지칭하는 호칭에서부터 시작됩니다!

『 상호존중 12계명 』

12. If 1

만약 나라면,

『역지사지(易地思之)』

입장을 바꿔 생각해 보면 상대방을 배려하고
이해하게 되고 나아가 갈등을 줄일 수도 있어요.



[] 안에 들어갈 단어는?

- []의 마음은 자신보다 상대의 입장을 먼저 생각하기 때문에, 상대방과의 관계를 두텁게 합니다.
- 나와 상대방이 모두 []한 마음으로 서로를 대한다면 다툼을 줄이고 상호존중하는 관계를 이어나갈 수 있습니다.
- 어떠한 갈등상황을 마주하더라도 서로가 이 문제를 []한 마음으로 대한다면 충분한 합의점을 찾을 수 있습니다.
- 우리 공동체는 도움이 필요한 상대방을 발견했을 때 []한 마음으로 주저하지 않고 나서는 태도를 가질 필요가 있습니다.
- 상대방의 의견이 나와 다르더라도 []한 마음으로 다름을 인정하고 상대방을 존중하기 위해 노력할 필요가 있습니다.
- []의 마음은 고려대학교 구성원들이 모두 존중받는 공동체 문화를 형성하는 데 든든한 초석이 될 것입니다.

고려대학교 구성원의
존중받는 하루를

항상 응원합니다!



고려대학교 상호존중의 날 선언문

우리 고려대학교는
21세기를 선도하는 세계 인재 양성을 위해
상호존중의 공동체 문화를 공고히 함으로써 인권 감수성을 제고하고,
함께 하는 구성원들과 나의 관계를 생각하며
서로 아끼고 존중하는 고대문화를 굳건히 하고자 노력한다.

우리는 다음과 같이 다짐한다.

- 하나. 우리는 구성원의 성별, 나이, 장애 유무, 국적,
종교, 인종 그리고 입학전형의 형태, 출신 학교의 유형,
경제적 상황 등을 이유로 차별하지 않는다.
- 하나. 우리는 누군가의 권리가 침해되지 않도록
약자의 입장을 먼저 이해하고 양보하며
서로 돕고자 노력한다.
- 하나. 우리는 매월 11일을
'상호존중의 날 KU-RESPECT Day'로 선포하며
구성원 모두에게 존중과 배려를 실천한다.

2022. 04. 11