

‘비건’ 이 뭐예요?



고려대 인권센터와 함께하는
식이소수자 알아보기

NEWS

2018년 4월 3일,
서울대학교 학생식당 '감골식당'



비건으로 운영하던 채식 뷔페를
락토-오보로 변경해 운영할 예정이며,
콩고기 · 계란 · 우유를 사용한
다양한 채식요리를 제공할 것이라 공지

NEWS

**이와 같은 학교 측 공지에,
채식주의자 학생들의 반응**



Created by Ben Davis
from Noun Project

"채식주의에도 여러 층위가 있다"

**"비건은 먹을 수 없는 식단으로 메뉴를 바꾼
것은 식이소수자에 대한 배려가 없는 전환"**

→ 16일부터 다시 비건식으로 운영 결정



Created by David
from Noun Project

**이처럼
대학가에서도
높아지고 있는
비건을 비롯한 채식주의자,
식이소수자에 대한 관심**



“채식주의자”

공장식 축산에 반대하거나,
착취당하는 동물권 보장,
건강상의 이유, 종교적 신념 등을
이유로 **채식**을 선택하는 사람들



흔히 채식의 종류라고 하면
완전 채식을 의미하는 **비건**만
떠올리기 마련이지만,

채식의 종류는 생각보다 다양하다.

베지테리언

세미 베지테리언



비건 채식 [Vegan]
완전 채식



락토 채식 [Lacto]
허용식 우유, 유제품
불허용식 생선, 해물, 달걀



오보 채식 [Ovo]
허용식 달걀
불허용식 생선, 해물, 우유, 유제품



락토 오보 채식 [Lacto Ovo]
허용식 달걀, 우유, 유제품
불허용식 생선, 해물

베지테리언

세미 베지테리언



폴로 채식 [Pollo]
허용식 우유, 달걀, 조류, 어류
불허용식 붉은 살코기



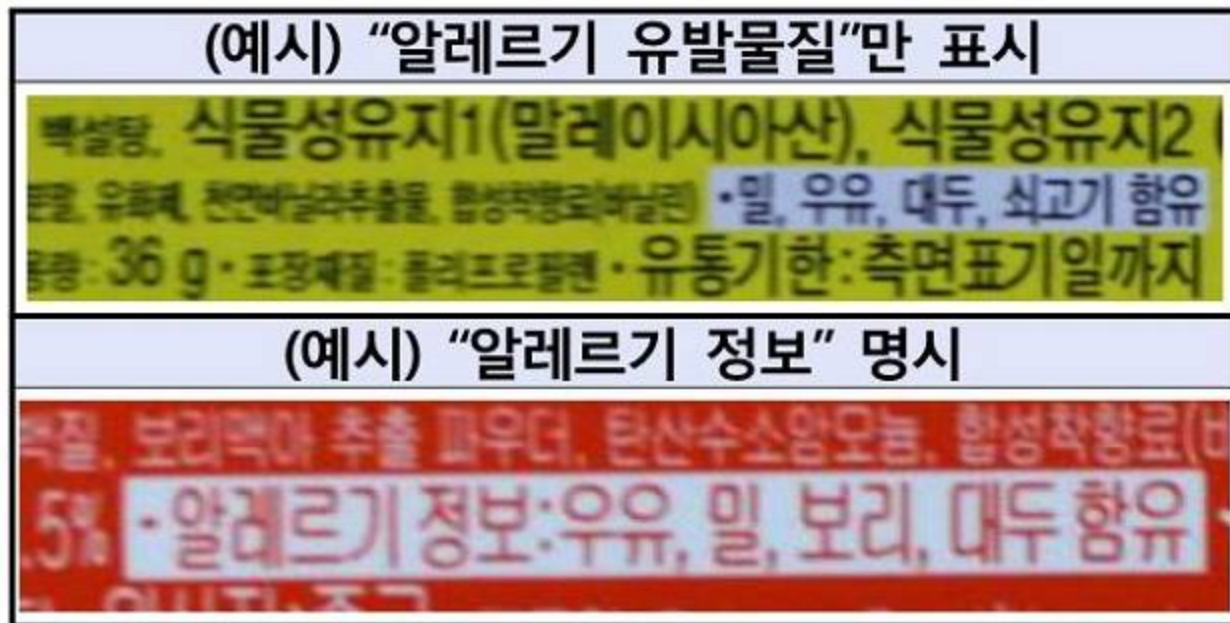
페스코 채식 [Pesco]
허용식 우유, 달걀, 어류
불허용식 가금류, 조류



플렉시테리언 [Flexitarian]
평소에는 Vegan, 상황에 따라 육식

**다양한 알레르기 유발 물질을
알려주는 것 역시,**

**알레르기로 특정 음식을 먹지 못하는
사람들을 배려하는 행위라고 볼 수 있다.**





**고려대학교 학생회에서도
식이 소수자를 배려한
비건 간식행사를 준비하고,
단체 행사에 비건 음식을 준비하는 등**

**고려대학교 내부에서도
식이소수자에 대한 담론이 형성되고 있다.**



Created by Carlo Pico
from Noun Project



Created by DPIcons
from Noun Project

**하지만 여전히 채식에 대한 의문을
갖고 있는 사람들도 다수 존재하며,**

**채식인을 향한 공격적인 발언과
불편함을 토로하는 듯한 눈빛이
아직 많이 남아 있는 것이 현실이다.**



채식 역시 존중 받아 마땅한 개인의 선택.

**이젠 채식과 식이소수자들을 향한
불편한 시선이 아닌,
다양성을 존중하는 태도가 필요하지 않을까?**

참고자료

<http://news.naver.com/main/read.nhn?mode=LSD&mid=sec&sid1=102&oid=277&aid=0004218383>

https://www.youngsamsung.com/board/boardView.do?board_seq=69158

사진출처

http://www.jobnjoy.com/portal/joy/correspondent_view.jsp?nidx=246143&depth1=2&depth2=1&depth3=1%

<http://m.bulmanzero.com/news/articleView.html?idxno=25759>

https://www.facebook.com/pg/VegKU/posts/?ref=page_internal

만든지
고려대학교 인권센터 서포터즈 고채은 서승주